

CUKROS DIÉTA – C

EPÉS CUKROS – CE

ÉTLAP**2026.07.20. – 2026.07.24.****30. hét****EBÉDKISZÁLLÍTÁS: 11.00 - 13.30 – ig**

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
E	Daragaluskaleves Rakott káposzta (7) Kcal F ZS SZ 835 33,6g 48g 60,7g SÓ TZS CUK 0g 0g 0g	Paradicsom leves (édesítővel) (1) Vagdalt pogácsa (1,3) Burgonyafőzelék (1,7) Kcal F ZS SZ 811 34,6g 40,1g 69,3g SÓ TZS CUK 0g 0g 0g	Gyümölcsleves diab. (1,7) Halfilé párizsi módra (1,3,4) Párolt rizs Kcal F ZS SZ 663 52,5g 19,1g 67,2g SÓ TZS CUK 0g 0g 0g	Gulyás leves Sült csirkecomb Zöldborsófőzelék (1,7) Kcal F ZS SZ 836 70,3g 28,9g 67g SÓ TZS CUK 0g 0g 0g	Tárkonyos csirke raguleves D (1,7) Almás sült tészta (1,3,7) Kcal F ZS SZ 625 28,8g 23,8g 67,7g SÓ TZS CUK 0g 3g 0g
E	Daragaluskaleves Rakott vegyes zöldség (diétás) (7) Kcal F ZS SZ 726 33,2g 35,1g 61,4g SÓ TZS CUK 0g 0g 0g	Zellerleves (1) Vagdalt pogácsa (diétás) (1,3) Burgonyafőzelék (diétás) (1,7) Kcal F ZS SZ 696 30,2g 29,5g 69,4g SÓ TZS CUK 0g 0g 0g	Gyümölcsleves diab. (1,7) Besameles sült hal (1,4,7) Párolt rizs Kcal F ZS SZ 540 42,8g 9,7g 67,8g SÓ TZS CUK 0g 3,6g 0g	Gulyás leves (diétás) Sült csirkecomb Zöldborsófőzelék püre (1,7) Kcal F ZS SZ 904 74,1g 34,3g 66,8g SÓ TZS CUK 0g 0g 0g	Tárkonyos csirke raguleves D (1,7) Almás sült tészta (1,3,7) Kcal F ZS SZ 625 28,8g 23,8g 67,7g SÓ TZS CUK 0g 3g 0g

ÉTKEZTETÉssel KAPCSOLATOS INFORMÁCIÓK A HÁTOLDALON OLVASHATÓAK!

Az itt megjelölt információk tájékoztató jellegűek, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban, érdeklődjön az élelmezésvezetőnél.

*T.Zs = Telített zsírsav *H.c = Hozzáadott cukor

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk! Diétás étkeztetést vállalunk!

TISZTELT ÉTKEZTETÉST IGÉNYBE VEVŐ ÜGYFELÜNK!

Felhívom a figyelmét arra, hogy Ön szociális alapszolgáltatást, ezen belül **étkeztetést vesz igénybe** intézményunktől, **mely szolgáltatásért (étkeztetés) térítési díjat köteles fizetni** a rendszeres havi jövedelme alapján.

Az étkeztetés személyi térítési díját az igénybevétel napjától **havonként a tárgyhónapot követő hónap 15. napjáig a számla mellé kapott csekken, vagy átutalással kell befizetni.** Kérem a fizetési határidőt szíveskedjen betartani!

A kiszállítással és az ebéddel kapcsolatos problémák esetén a továbbiakban hívja az ételmezésvezetőt a +3630/756-6358-as telefonszámon.

Amennyiben az étkeztetést nem kívánja igénybe venni, legalább két munkanappal a szüneteltetési igényt megelőzően etkeztetes.cedrus@ diakonia.hu e-mail címen vagy a +3630/834-2240-es telefonszámon szíveskedjen jelezni ügyintézőnknek.

Tisztelettel: Bánné Kiss Erzsébet
intézményvezető