

CUKROS DIÉTA – C

EPÉS CUKROS – CE

ÉTLAP**2026.07.13. – 2026.07.17.****29. hét****EBÉDKISZÁLLÍTÁS: 11.00 – 13.30 – ig**

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
E	Tavaszi leves (diétás) Lasagne-húsos diab. (1,3,7)	Kolbászos paradicsomleves tojással D (tészta o) (1,3) Rántott sertészelet (1,3) Párolt rizs	Csontleves Vadas sertészelet (diab.) (1,7) Tészta durum	Burgonyaleves (diétás) (1) Sült csirkecomb Paradicsomos káposzta (édesítőszerrel) (1)	Gulyás leves (sertésből) diétás Zöldséges tészta (1,7)
	Kcal F ZS SZ 723 31,4g 35,7g 63,2g SÓ TZS CUK 0g 1,7g 0g	Kcal F ZS SZ 925 52,4g 47,5g 70,8g SÓ TZS CUK 0g 0g 0g	Kcal F ZS SZ 623 38,2g 21,6g 63,1g SÓ TZS CUK 0g 0g 0g	Kcal F ZS SZ 631 51,2g 18g 60,6g SÓ TZS CUK 0g 0g 0g	Kcal F ZS SZ 582 25,5g 22,6g 62g SÓ TZS CUK 0g 0g 0g
E	Tavaszi leves (diétás) Lasagne-húsos fehérén (1,3,7)	Zöldségleves (diétás) Natúr sertészelet (diétás) (1) Sárgarépás rizs	Csontleves Vadas sertészelet (diab.) (1,7) Tészta durum	Burgonyaleves (diétás) (1) Vagdalt szelet (diétás) (1,3) Sárgarépa főzelék (1,7)	Gulyás leves (sertésből) diétás Zöldséges tészta (1,7)
	Kcal F ZS SZ 852 40,9g 42,3g 70,1g SÓ TZS CUK 0g 3g 0g	Kcal F ZS SZ 529 31,7g 12,8g 67,8g SÓ TZS CUK 0g 0g 0g	Kcal F ZS SZ 621 38g 21,5g 62,6g SÓ TZS CUK 0g 0g 0g	Kcal F ZS SZ 554 33,1g 14,2g 68,7g SÓ TZS CUK 0g 0g 0g	Kcal F ZS SZ 582 25,5g 22,6g 62g SÓ TZS CUK 0g 0g 0g

ÉTKEZTETÉssel KAPCSOLATOS INFORMÁCIÓK A HÁTOLDALON OLVASHATÓAK!

Az itt megjelölt információk tájékoztató jellegűek, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban, érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.

*T.Zs = Telített zsírsav *H.c = Hozzáadott cukor

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk! Diétás étkeztetést vállalunk!

TISZTELT ÉTKEZTETÉST IGÉNYBE VEVŐ ÜGYFELÜNK!

Felhívom a figyelmét arra, hogy Ön szociális alapszolgáltatást, ezen belül **étkeztetést vesz igénybe** intézményüinktől, **mely szolgáltatásért (étkeztetés) térítési díjat köteles fizetni** a rendszeres havi jövedelme alapján.

Az étkeztetés személyi térítési díját az igénybevétel napjától **havonként a tárgyhónapot követő hónap 15. napjáig a számla mellé kapott csekken, vagy átutalással kell befizetni.** Kérem a fizetési határidőt szíveskedjen betartani!

A kiszállítással és az ebéddel kapcsolatos problémák esetén a továbbiakban hívja az élelmezésvezetőt a +3630/756-6358-as telefonszámon.

Amennyiben az étkeztetést nem kívánja igénybe venni, legalább két munkanappal a szüneteltetési igényt megelőzően etkeztetes.cedrus@diakonia.hu e-mail címen vagy a +3630/834-2240-es telefonszámon szíveskedjen jelezni ügyintézőnknek.

Tisztelettel: Bánné Kiss Erzsébet
intézményvezető